

Course d'orientation des familles 2025

Samedi 28 juin 2025

Informations générales :

Il s'agit de la quatrième édition de cette course d'orientation des familles. Créée en 2022, elle rassemble de plus en plus de familles chaque année. Cet événement à lieu lors de la fête de Camarsac, durant ce week-end de nombreuses activités sont prévues.

La C.O des familles, qu'est-ce que c'est ?

C'est l'événement familial du début de l'été. La C.O des familles aura lieu pendant la fête de Camarsac, le samedi 28 juin matin. Une carte de jeu vous sera donnée lors de votre arrivée sur le site. Le but est de retrouver toutes les balises et de les poinçonner. Ouverte à tous, venez en famille parcourir les sentiers de Camarsac. Deux parcours sont au programme : la petite et la grande boucle. Sur chaque balise, vous retrouverez des jeux divers et variés à réaliser en famille et sur lesquels vous pourrez gagner des points. Tous les membres de l'équipe participent à chaque jeu. Chaque jeu est adapté à l'âge des participants (à partir de 3 ans).

L'inscription est gratuite mais nécessaire afin que nous puissions préparer au mieux cette course d'orientation. La C.O à lieu dans la commune de Camarsac et vous fera découvrir le village.

Au programme cette année, vous avez le choix entre deux parcours, la petite boucle et la grande boucle.

Petite boucle : environ 10h15-11h30 (10 balises et 5 activités)

Grande boucle : environ 9h45-12h (15 balises et 9 activités)

Combien de personnes peuvent participer par équipe ?

Il faut au minimum être deux (un adulte et un enfant), il n'y a pas de limite de participants par équipe.

Y a-t-il un temps à respecter ?

Non, chacun avance au rythme qu'il souhaite. Il n'y a aucune contrainte de temps.

Combien de temps dure la course d'orientation ?

Cela dépend de votre rythme. Entre 1h et 1h30 pour la petite boucle, entre 1h30 et 2h30 pour la grande boucle.

Combien de temps durent les jeux ?

Les jeux sont programmés pour être assez rapides afin d'éviter qu'il y ait trop de familles en même temps sur l'activité. Maximum 4 mn par jeu.

A quelle heure débute la course d'orientation ?

10h15 pour la petite boucle et 9h45 pour la grande boucle. En fonction du nombre de participants, les départs pourraient être échelonné.

A partir de quel âge peut-on participer ?

A partir de 3 ans.

J'ai un enfant de 3 ans et un enfant de 12 ans, les activités sont-elles adaptées ?

Oui, sur chaque activité, toute la famille participe. Chaque activité est prévue pour que tout le monde puisse y participer, peu importe l'âge. Il y a des niveaux de difficultés différents prévus sur chaque jeu.

Par exemple, vous arrivez sur une balise, votre enfant de 3 ans participe à son défi, votre enfant de 12 ans participe à son défi et les parents, grands-parents ou autre adulte ont également le leur. Au total, votre famille peut gagner 10 points par activité.

Pouvons-nous gagner une récompense ?

Oui, une récompense est à gagner pour les trois équipes qui comptabiliseront le plus de points. Résultats et remise des récompenses à 12h30.

Y a-t-il de quoi se restaurer sur place ?

Oui – sandwich saucisse merguez, barquette de frites, crêpes. La buvette est également ouverte.

Petite boucle et grande boucle, quelle est la différence ?

Pas de difficultés supplémentaires sur la grande boucle. Seulement une plus grande distance, plus de balises à retrouver et plus d'activités.

En fonction du nombre de familles inscrites, les départs seront échelonnés afin d'éviter qu'il y ait trop de familles en même temps sur les jeux. Toutes les informations de départs vous seront données une semaine avant. Sur place, vous retrouverez des jeux pour les enfants ainsi qu'une buvette et un espace restauration (sandwich saucisse, merguez, frites, crêpes...). Pensez à venir avec de la monnaie si vous souhaitez consommer sur place. Les forains sont également présents le jour de la C.O.

Inscriptions par mail : apsrpi@camarsac.fr

Plus d'infos par mail, par téléphone (Jérémy Rousselle : 0611483775) ou sur le site internet de la mairie de Camarsac.

La course d'orientation est gratuite.